

# Изречения Святых отцов

**Д**иавол хотя и побеждает нас, но не насильно, а внушениям его мы добровольно покоряемся.

*Святитель Иоанн Златоуст.*

**П**уть молитвы Иисусовой есть путь кратчайший, самый удобный. Но не ропщи, ибо всякий идущий этим путем испытывает скорби.

*Прп. Варсонофий Оптинский.*

**К**то нас корит, тот нам дарит, а кто хвалит, тот у нас крадет.

*Прп. Амвросий Оптинский.*

**К**то крепко на Бога уповает, тому Бог во всем помогает.

*Прп. Антоний Оптинский.*

**В**ысшая степень счастья есть благодворить, а вторая по сей степени - быть благодарным.

*Свт. Филарет Московский.*

**К**то переносит болезнь с терпением и благодарением, тому вменяется она вместо подвига или даже более.

*Прп. Серафим Саровский.*

**К**ак солнце не приносит большой пользы слепому, так и истина не действует на испорченную душу.

*Святитель Иоанн Златоуст.*

**Ч**тение Божественных книг освобождает ум от дурных помыслов и склоняет его думать о Боге.

*Прп. Ефрем Сирин.*

**Н**е возносись высоко, чтобы не пасть глубоко.

*Свт. Григорий Богослов.*

**З**аповеди нам даны от Бога, чтобы врачевать ими наши страсти и от оных рождающиеся грехи.

*Прп. Макарий Оптинский.*

**К**огда умирает близкий и любимый нами человек, мы скорбим и плачем, а когда умирает наша душа от того, что идем широким путем, мы смеемся.

*Святитель Иоанн Златоуст.*

**П**ослушание есть то, что направляет нас на путь совершенства...

*Прп. Макарий Оптинский.*

**К**орень всем грехам... Есть сребролюбие, а после сребролюбия... Чревообъядение, сильнейшее и обильнейшее выражение которого – пьянство.

*Свт. Игнатий Брянчанинов.*

**К**расота души: целомудрие, скромность, милосердие, любовь, дружелюбие, страх Божий, правда.

*Святитель Иоанн Златоуст.*

**Н**астоящая жизнь есть место борьбы со злом. Бог заповедал тебе любить врагов, а ты отвращаешься и от любящего тебя Бога.

*Святитель Иоанн Златоуст.*

**П**ост возбуждает к молитве.

*Прп. Варсонофий Оптинский.*

**П**окой обещан нам в будущем веке, а здесь на земле - труд и искушение.

*Прп. Моисей Оптинский.*

**Д**обродетель есть здравие души, а страсти недуг ее.

*Прп. Исаак Сирин.*

**О**суждай дурное дело, а самого делающего не осуждай.

*Прп. Серафим Саровский.*

**Н**е отрекитесь потерпеть кратковременную скорбь борьбы с собою: ничего не значит это скорбь пред утешением, являющимся от победы; ничего не значит это скорбь пред ощущением свободы, которая является в душе вслед за победою.

*Свт. Игнатий Брянчанинов.*

**Н**ичего не значит-телесная болезнь; надо опасаться, чтобы душевные недуги не остались неисцельными...

*Прп. Макарий Оптинский.*

**П**ристрастный к богатству не может любить не только врагов, но и ближних.

*Святитель Иоанн Златоуст.*

**Л**учше сидя думать о Боге, чем стоя - о больных ногах.  
*Свт. Филарет Московский.*

**О**тдавайте все время Господу Богу нашему и оставайтесь с этим, доколе Он умиосердится над нами, и не ищите ничего другого, кроме одной только милости у Господа славы.  
*Святитель Иоанн Златоуст.*

**С**миряться, и все дела твои пойдут.  
*Прп. Амвросий Оптинский.*

**К**ак всякой болезни есть врачевание, так и всякому греху есть покаяние.  
*Прп. Серафим Саровский.*

**Е**сли будем внимательны к свои грехам, то не будем смотреть на грехи ближнего.  
*Авва Моисей.*

**Н**е столько мы сами стараемся о нашем спасении, сколько диавол о нашей гибели.  
*Святитель Иоанн Златоуст.*

**Л**учше обида от людей, нежели от демонов, благоугождающий Господу побеждает тех и других.  
*Прп. Марк Подвижник.*

**Н**е обленитесь приступать к Чаше Жизни, Бессмертия, Любви и Святыни, но приступайте со страхом Божиим и верою. А кто не хочет и не радеет об этом, тот не любит Иисуса Христа, тот не получит Духа Святого, и , следовательно, он не войдет в Царство Небесное.  
*Свт. Киприан Карфагенский.*

**О**т угождения чреву отягощается, грубеет, ожесточается сердце; ум лишается легкости и духовности; человек становится плотским.  
*Свт. Игнатий Брянчанинов.*

**П**ринимай обиду как благо для себя.  
*Святитель Иоанн Златоуст.*

**Б**ог посещает Своею милостию только смиренных...  
*Прп. Амвросий Оптинский.*

**Н**адобно учиться терпению не тогда, когда мы бываем за вину порицаемы, но когда невинно поносимый и укоряемый.

*Прп. Макарий Оптинский.*

**В**се делай потихоньку, полегоньку, а не вдруг: добродетель не груша, ее вдруг не съесть.

*Прп. Серафим Саровский.*

**Е**сли будем отсекаать помыслы – то отсечем и грех.

*Свт. Тихон Задонский.*

**О**бжорливость – нечто иное, как дурной навик, безрассудное, неудовлетворимое удовлетворение поврежденного злоупотреблением естественного желания.

*Свт. Игнатий Брянчанинов.*

**О** неизреченная благодать! Единородный, сущий прежде веков, неосязаемый, простой и бестелесный принял на Себя мое тленное и видимое тело. Для чего? Для того чтобы, сделавшись видимым, научить, а научив, возвести нас к невидимому.

*Святитель Иоанн Златоуст.*

**С**мирение всегда прекрасно. Плоды его изобильны, вожделенны. От него рождается простосердечие. В смиренных открывается милосердие. Смирение есть жилище святости. Смиранные бывают опытные, и уста их изливают мудрость. Смиранный радуется о счастье ближнего своего. Встречается ли он с гордым, его кротость пленяет и связывает дух надменного.

*Свт. Иаков, еп. Низибийский.*

**К**ак пища дает жизнь телу, так добрые дела привлекают Дух, а если имеем Дух, то и будем иметь добродетели... Почитание святого состоит в подрожании ему.

*Святитель Иоанн. Златоуст.*

**З**ащищайтесь крестом, молитвою, святой водой, причащением частым... Перед иконами пусть горят лампы... Если идете к старцу или священнику за советом, молитесь, чтобы Господь умудрил его дать правильный ответ.

*Блж. Матрона Московская.*

**Г**оветь – значить благоговеть. Вести себя благоговейно пред причащением Святых Таин, ходить как бы в присутствии Божиим... Всякое дело, каким бы ничтожным оно вам ни казалось,

делайте тщательно, как пред лицем Божиим. Помните, что Господь видит всё.

*Прп. Никон Оптинский.*

**Ч**етыре вида духовной нищеты: в мудровании – самоуничужение; в содержании тела – воздержание; в житейском состоянии – нестяжательность; в искушениях, со вне приходящих, - терпение.

*Свт. Григорий Палама.*

**Н**адо избегать споров и бесед, которые начинаются якобы ради духовной пользы, а приводят чаще к головной боли. Не надо ждать духовного понимания от людей, которые не веруют в Бога. Лучше молиться за таких людей, чтобы Бог простил их.

*Прп. Паусий Святогорец.*

**Н**ичто не приносит столько пользы ближним, как смиренный и непритворный нрав и слово. Таким образом, мы и других будем побуждает, чтобы они не возносились, а что может быть полезнее сего?

*Прп. Иоанн Лествиник.*

**К**то в беседе упорно желает настоять на своем мнении, хотя бы оно было и справедливо, тот да знает, что он одержим диавольским недугом.

*Прп. Иоанн Лествичник.*

**Б**огородица, Дева Пречистая, не отвергни, Честная, рабов Твоих! Горних сил без сравнения славнейшая, Ты апостолов честь и хваление, ты всецелой земли упование; людям Божиим стена и прибежище! Почитаем тебя, Благодатная, славословим тобою Рожденного, слезно молим и просим о милости в предстоящее время возмездия.

*Прп. Роман Сладкопевец.*

**Д**ень Воскресения Господа Нашего Иисуса Христа – основание мира, начало примирения, прекращение вражды, разрушение смерти, поражение диавола.

*Прп. Симеон Новый Богослов.*

**П**ьянство есть начало безбожия, ибо помрачается разум, которым познается Бог... Христианские болезни излечиваются только при великом старании, постоянстве и усилении: то же самое нужно сказать и о греховных привычках.

*Свт. Василий Великий.*

**Б**ез искушений никто и никогда не может получить венца. Посему, будучи искушаемы, да воссылаемы о всем благодарение Господу, яко благодетелю и Спасителю нашему.

*Прп. Нил Сорский.*

**Н**ечистая исповедь – вот корень всех наших бед. А почему? Потому, что Господь хочет, чтобы все спаслись, вот и спасает нас чрез всевозможные напасти. Только в напасти мы вспоминаем о Боге, а в благополучии нашем нам не до Него.

*Свт. Николай исп., митр. Алма-Атинский.*

**Д**ух Святой подобен пчеле: как пчела не влетает в сосуд смрадный, так и Дух Святой не входит в нечистую душу.

*Свт. Димитрий Ростовский.*

**К**то проникнут страхом Божиим, тот не боится обращаться среди злых людей. Имея в себе страх Божий и нося непобедимое оружие веры, он силен бывает на все и может делать даже то, что многим кажется трудным и невозможным.

*Прп. Симеон Новый Богослов.*

**Ц**ерковь явилась раем, имеющим посреди себя древо жизни – древо Креста.

*Прп. Феодор Студит.*

**Б**ратья мои, едите вы, пьете вино или воду, гуляете или работаете, - пусть всегда с вами будут молитва и крест... Всегда молитесь утром и вечером, а особенно ночью, во время тишины и покоя.

*Равноап. Косма Этолийский.*

**Ч**то нам плакать о чужих мертвецах, когда свой мертвец лежит перед нами – умерщвленная грехами душа наша.

*Прп. Макарий Оптинский.*

**Х**олодность и сухость сердца или оскудение духовной радости и сладости перенося со смирением и терпением.

*Прп. Никодим Святогорец.*

**К**то наполняет чрево и обещается быть целомудренным, тот подобен утверждающему, что соломой остановит действие огня. Как невозможно соломой удержать стремительность разливающегося огня, так невозможно пресыщением остановить жгучее стремление непотребства.

*Прп. Нил постник, Синайский.*

**Х**очешь спастись? Пребывай в Церкви, и она не выдаст тебя. Церковь есть оград: если ты внутри сей ограды, то тебя не тронет волк, а если выйдешь вон, то будешь похищен зверем. Не уклоняйся же от церкви: нет ничего в мире сильнее ее. Она – твоя надежда, в ней – твое спасение.

*Свт. Иоанн Златоуст.*

**С**частлив тот человек, который научился всех любить втайне. Он не требует любви от других, его не интересует, любят его или нет.

*Прп. Порфирий Кавсокаливит.*

**Н**епристанно молитесь – вот заповедь апостольская (1 Фес. 5, 17), и данная не одними монахам, а и пастырям, и всем христианам... Высшая академия для пастыря – это угол, в котором висит икона и теплится лампада.

*Свщмч. Серафим Чичагов.*

**Р**аскаяние есть возвращение, путем подвижнической жизни и трудов, из противоестественного состояния в состояние естественное и от диавола к Богу.

*Прп Иоанн Дамаскин.*